

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета № 1
МБУ ДС № 128 «Гвоздичка»
Протокол № 1 от «30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБУ ДС № 128 «Гвоздичка»
Я.О. Волик
Приказ № 117 от «30» августа 2021 г.

Режим дня
МБУ детского сада №128 «Гвоздичка»
на 2021-2022уч.г. (холодный период)

Элементы режима	Вторая младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 г.)	Старшая группа (5-6 г.)	Подготовительная группа (6-7 г.)
Приним детей, осмотр. Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность в режимных моментах, индивидуальная работа.	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.18
<i>Утренняя гимнастика</i>	08.00-08.05	08.00-08.06	08.00-08.10	08.18-08.30
Подготовка к завтраку	08.05-08.30	08.06-08.35	08.20-08.40	08.30-08.50
<i>Утренний круг</i>	-	08.35-09.00	08.40-09.00	08.50-09.10
Подготовка к прогулке. Возвращение с прогулки.	08.30-09.30	08.30-09.00	-	-
Игровая, познавательно-исследовательская, самостоятельная деятельность. Подготовка к образовательной деятельности.	08.30-08.40 (09.00)	-	-	-
Организация образовательной деятельности.	9.00-09.09 (09.20-09.29)	09.00-09.50 (11.20-12.00)	09.00-10.00 (11.20-12.20)	09.00-10.50 (11.20-12.30)
Дополнительный завтрак.	09.30-09.40	09.30-09.40	10.00-10.10 (11.10-11.20)	10.20-10.30 (11.20-11.30)
<i>Подготовка ко сну, 1-й сон</i>	09.40-12.00	-	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	-	10.00-11.30 (09.00-10.50)	10.30-12.20 (09.00-10.50)	10.50-12.30 (09.00-10.50)
<i>Подготовка к обеду. Обед</i>	12.00-12.30	11.30-12.10 (12.00-12.40)	12.20-13.00	12.30-13.05
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-14.00	12.00-15.30 (12.40-15.30)	13.00-15.30	13.05-15.30
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа. Прогулка	-	-	-	-
<i>Игры-занятия 1</i>	13.00-13.09	-	-	-
<i>Игры-занятия 2</i>	13.40-13.50	-	-	-
Возвращение с прогулки. Водные процедуры	14.00-14.30	-	-	-
<i>Подготовка ко сну, 2-й сон</i>	14.30-16.30	-	-	-
Постепенный подъем детей. Гимнастика пробуждения. Воздушные и гигиенические процедуры	-	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-15.50 (16.00-16.10)	15.40-16.10	16.40-16.05	-
Игровая, трудовая, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	15.40-16.10	15.40-16.15	15.40-16.25	15.40-16.30
Подготовка к плотному полднику с включением блюда ужина. Уплотненный полдник с включением блюда ужина.	16.30-17.00	16.10-16.35	16.25-16.45	16.30-16.50
<i>Вечерний круг</i>	-	16.40-17.00	16.45-17.05	16.50-17.10
Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность в режимных моментах, индивидуальная работа.	-	16.30-17.00	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка, игры и наблюдения на участке. Беседы с родителями. Уход детей домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00	17.10-19.00