



**Режим дня
МБУ детского сада №128 «Гвоздичка»
на 2018-2019уч.г. (холодный период)**

Ранний возраст (1,5-3 года; 2-3 года)	Младший возраст (3-4 года)	Средний возраст (4-5 лет)	Старший возраст (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Прием детей.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Завтрак				
<i>Подготовка к завтраку, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах.</i>				
8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Непосредственно (непрерывная) образовательная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
9.00-11.35*	9.00-12.00*	9.00-12.15*	9.00-12.25*	9.00-12.35*
Второй завтрак.				
10.00-10.10	9.30-10.40*	9.30-10.40*	9.30-10.40*	9.30-10.40*
Подготовка к обеду. Обед.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-12.40	12.40-13.00	12.50-13.15
Сон				
12.00-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
<i>Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные, гигиенические процедуры</i>				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Образовательная деятельность, досуги, праздники.				
<i>Образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей в режимных моментах.</i>				
15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.40	15.40-16.50
Полдник с включением блюд ужина.				
<i>Подготовка к ужину, самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00*	16.30-17.00*	16.30-17.00*
Прогулка, уход детей домой.				
<i>Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах</i>				
17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

*Время начала и длительности режимных моментов варьируется в зависимости от ежедневного регламентирования (сетки) непосредственно образовательной деятельности на каждую возрастную группу.